

# BAHAYA AEDES

INFO KESIHATAN

FEBRUARI 2014



UNIT PEMAKANAN

## Aedes

Aedes merupakan genus nyamuk yang asalnya ditemui di kawasan tropika dan subtropika, namun telah tersebar disebabkan aktiviti manusia ke seluruh benua kecuali antartika. Namanya diperolehi daripada perkataan Yunani Kuno *aēdēs*, yang bererti "tidak menyenangkan", kerana nyamuk ini menyebarkan beberapa penyakit berbahaya seperti demam denggi. *Aedes albopictus* merupakan spesies yang sering ditemui di Asia. Kakinya berbelang hitam putih. *Aedes aegypti* juga terkenal sebagai penyebar denggi dan demam kuning. Aedes senang dikenali dengan belang hitam putih pada badan dan kakinya. Aedes biasanya menggigit

pada awal pagi dan waktu senja. Aedes membiak dalam air jernih yang ber-takung, sama ada di dalam atau luar rumah. Cara mencegah denggi yang utama adalah mengurangkan atau menghapuskan vektor nyamuk pembawa denggi. Langkah mengurangkan takungan air (seperti dalam bekas bunga) terbukti berkesan bagi mengawal penyakit bawaan nyamuk. Penggunaan ubat jentik-jentik juga berkesan untuk menghapuskan jentik-jentik, manakala penggunaan ke-lambu dan juga semburan (*fogging*) juga boleh membantu.

Kitaran hidup nyamuk aedes bermula dari telur hingga dewasa mengambil masa kira-kira satu minggu

### Kenali Simptom Demam Denggi

- Demam **mengejut** & bereru-san
- **Bintik-bintik merah** pada kulit
- **Sakit & lenguh-lenguh** tu-lang, otot, sendi, mata & kepala
- **Berdarah** pada liang roma, hidung & mulut
- **Hilang selera makan**
- **Muntah-muntah, sakit perut & lesu**

### Virus Aedes:

- DEN 1
- DEN 2
- DEN 3
- DEN 4

Terdapat 2 jenis Virus Aedes paling BAHAYA :

- DEMAM HEM-ORAGIK DENGGI (DHF)
- SINDROM KEJUTAN DENGGI (DSS)

### Langkah Pencegahan

- Bersihkan kawasan sekeliling tempat ker-ja/sekolah/rumah
- Periksa tempat/bekas/saluran air. Pas-tikan air tidak ber-takung
- Tutup semua bekas men-yimpan air atau ma-sukkan ubat jentik-jentik
- Buang bekas yang tidak berguna ke tempat yang disediakan

**WASPADA !!!  
DEMAM BERDARAH**



SUMBER RUJUKAN:  
WWW.INFOSIHAT.GOV.MY/