

WHAT?

SUDDEN INFANT DEATH SYNDROME –

Kematian yang berlaku secara mengejut pada bayi (melibatkan bayi di bawah usia satu tahun)



HOW?

Kajian menyatakan gabungan kehadiran bakteris jenis Staphylococcus dan Enterobakteria yang memenuhi hidung dan tekak boleh menyebabkan SIDS

Posisi Tidur

- i. tidur dalam posisi meniarap lebih mudah diserang SIDS
- ii. elakkan penggunaan bantal semasa tidur meniarap).

Botol Susu Di Mulut

- i. jangan biarkan bayi tidur dengan botol susu di mulutnya.
- ii. pastikan sendawa bayi terlebih dahulu untuk memastikan dia tidak temuntah susu semasa tidur.

Jangan Tidur Bersama

- i. Jangan tidur dikatil bersama-sama bayi.
- ii. bayi mungkin terhimpit terutamanya jika tilam yang digunakan adalah tilam jenis lembut

Beri Ruang

- i. Jangan meletakkan terlalu banyak bantal dan permainan dalam katil si bayi.

Persekitaran bilik tidur bayi mestilah:-

- i. sentiasa bersih dan bebas daripada mikroorganisma berbahaya.
- ii. Pencahayaan dan sistem peredaran udara di dalam bilik tersebut perlu berada dalam keadaan yang sesuai. Edaran udara yang tidak sempurna, memungkinkan pengumpulan mikroorganisma tersebut.
- iii. Tidak dipenuhi dengan terlalu banyak hiasan kerana ia boleh mengumpul habuk dan mikroorganisma dan tidak sihat untuk pernafasan serta kesihatannya secara menyeluruh.