

# 6 Khasiat Dan Kegunaan Daun Kari

1

Menguatkan perut, mengatasi masalah penghadaman.

Campurkan satu sudu teh jus daun kari dan satu sudu teh jus limau nipis.

Mengatasi masalah sembelit.

Rendamkan daun kari dengan air panas. Kemudian campurkan dengan madu sebelum diminum.

2

3

Merawat lebam dan bengkak

Daunnya dihancurkan dan dijadikan pes untuk ditampal pada bahagian yang lebam dan bengkak itu.



Merawat gigitan serangga dan haiwan berbisa

Campuran daun kari yang telah dikisar dengan kunyit mentah dan garam.

4

5

Mencegah uban, agar rambut panjang dan sihat.

Campurkan satu sudu makan minyak kelapa dengan segenggam daun kari. Masakkan ia sehingga hangus. Setelah sejuk gunakan ia sebagai tonik rambut.

Untuk mendapatkan anak atau meramaikan anak

Makan daun kari setiap hari sama ada pucuknya untuk dibuat ulam atau daunnya yang tua dicampur dengan banyak dalam gulai kari.

6



**Bahagian Pengurusan & Pemakanan  
Jabatan Kemajuan Masyarakat (KEMAS)**

